

Titel	Stufe/n	Tag/e	Beschreibung
<b>Schatztruhe</b>	GS	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag	Am Nachmittag spielen, lesen, basteln, vielleicht lernen oder einfach erholen und mit Freunden zusammen sein, das kannst du hier. Wir bieten dir einen guten Platz und finden sicher zusammen etwas Schönes zu tun, damit du dich in der "Schatztruhe" wohl fühlst.
<b>Bunter Freizeitsport</b>	GS MS OS	Montag Dienstag Donnerstag	Bunter Freizeitsport ist ein Zusatzangebot zum regulären Sportunterricht. Hier können Mädchen und Jungen aller Altersgruppen teilnehmen. Das Sportangebot findet hauptsächlich in unserer Turnhalle statt. Das Angebot ist hier sehr umfangreich und durch die kleinere Gruppe gibt es auch Inhalte, für die wir im regulären Unterricht oft keine Zeit haben. Geräteturnen, Einrad fahren, Acroyoga (Akrobatik und Yoga), Ballspiele und vieles mehr. Alles was Spaß macht und eurem Körper und eurer Seele guttut.
<b>Spielespaß</b>	GS MS OS	Montag	Du liebst Spiele und am Vormittag ist einfach nicht genug Zeit? Dann komm in dieses Angebot! Du kannst in Kleingruppen deine Lieblingsspiele spielen und auch neue kennenlernen. Du kannst dir etwas aus einer großen Sammlung von Brett- und Kartenspielen aussuchen. Oder wir spielen Gruppenspiele. Von Werwolf bis Nachts im Museum, von Tote Fische bis Reise nach Jerusalem, alles ist dabei. Doch das Wichtigste ist, du hast Spaß!
<b>Die Oase</b>	GS MS OS	Montag	In einer immer lauter und hektischer werdenden Gesellschaft und nach einem anstrengenden Schul-Vormittag bietet dieser Kurs den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit sich zu entspannen, abzuschalten und neue Energie zu tanken. Leise Entspannungsmusik unterstützt das Einüben der sog. Bauch-Atmung und begleitet eine Fantasie-Reise mit dem Titel "ein Spaziergang zum Meer". Verschiedene, langsam ausgeführte Bewegungen trainieren dabei die Beweglichkeit, den Gleichgewichtssinn und die eigene Körperwahrnehmung.
<b>Deutsche Schrift und Sprache - (k)eine Kunst?!</b>	MS OS	Montag	Isst du gerne Buchstabensuppe? Spielst du "Stadt-Land-Fluss"? Liest du gerne tolle Bücher? Fragst du dich auch manchmal, wie man aus so wenigen Buchstaben so unendlich viele Wörter formen kann? Dann bist du in diesem Kurs goldrichtig. Machen wir uns zusammen auf den Weg der Geschichte der deutschen Sprache und Schrift. Lass uns die Schreibkunst und ihre Werkzeuge erkunden. Spiele kreativ mit Worten und Schrift und werde zum Dichter! Gerne stehe ich dir auch zur Seite, wenn dein nächstes Referat ansteht. Du solltest ein Herz für deutsche Sprache und Schrift haben, dann können wir gemeinsam unsere Buchstabensuppe auslöffeln!
<b>Sticken</b>	MS OS	Montag	Entdecke die Kunst des Stickens und lerne, wie du kunstvolle Muster, Schriftzüge und Motive wie Blüten auf Stoff zaubern kannst. Dieses Handwerk ist sehr alt und hatte früher praktische Zwecke, heute sind Stickarbeiten eher dekorativ. Wenn ihr euch wenig unter modernen Stickarbeiten vorstellen könnt, sucht gerne einmal 'Embroidery' im Internet.

<b>M10 Mathematik Intensivierung</b>	OS	Montag	Für alle Schülerinnen und Schüler der M10 verpflichtend! Der Kurs bietet zusätzliche Übungsmöglichkeiten für den Mathematikstoff der 10. Klasse. Die Zielsetzung ist eine prüfungsspezifische Vorbereitung für den Mittleren Schulabschluss sowie die Schaffung einer Grundlage für den erfolgreichen Einstieg in die 11. Klasse. Hierbei wird besonders darauf Wert gelegt, selbständiges Arbeiten zu fördern, Einzelfragen zu beantworten oder auf spezielle Verständnisprobleme individuell einzugehen.
<b>Französisch zur DELF- Vorbereitung</b>	OS	Montag	Dieser Kurs wird allen wärmstens ans Herz gelegt, die die Prüfung für das international gültige, französische Sprachdiplom DELF ablegen wollen. Dabei spielt es keine Rolle, welches Niveau angestrebt wird (A1, A2 oder B1), und ob die Prüfung im kommenden Schuljahr oder später angetreten wird. Wir konzentrieren uns vor allem auf die Themen und Formate der Prüfung, d.h., es werden Hör- und Leseverständnis sowie das Verfassen eigener Texte geübt. Und natürlich trainieren wir auch die unterschiedlichen Anforderungen der mündlichen Prüfung.
<b>Rhythmus- bewegungen zum Lockerwerden</b>	GS	Dienstag	Komm spiel mit! Wir können gemeinsam den Stuhltanz oder Stopp! tanzen. Zum Takt von Geräuschen kannst du in diesem Kurs deine müden Knochen lockern und gemeinsam mit deinen Freunden und Schulkameraden Spaß an der Bewegung haben. Wir suchen uns Gegenstände aus dem Alltag und der Natur und tanzen durch den Nachmittag.
<b>Offene Werkstatt</b>	GS MS OS	Dienstag	Jeder darf seine eigenen Ideen mitbringen und wir setzen dann um, was machbar ist. Dazu kann Holz oder andere Materialien aus der Werkstatt verwendet werden und natürlich auch das Werkzeug vom Sägen über Bohren bis zum Lötten und Brennen, aber auch Malen und Hämmern oder Reparieren.
<b>Basteln, nähen, kreatives Gestalten</b>	GS MS OS	Dienstag Donnerstag	Hier kannst du die im Unterricht „Werken/textiles Gestalten“ eingeführten und erlernten Angebote weiter vertiefen und anwenden. Mit den vorhandenen Materialien der jeweils vorbereiteten Umgebung kannst du handwerkliche Arbeitstechniken (z. B. Sticken, Nähen mit der Nähmaschine, Laubsägen usw.) ausprobieren, nach deinen Vorstellungen weiterentwickeln, einfache Werkstücke fachgerecht herstellen und individuell, fantasievoll und kreativ gestalten. Durch die freie Zeiteinteilung hast du die Möglichkeit dich intensiv einer Sache zu widmen und diese nach deinem eigenen Interesse zu beginnen und abzuschließen. Klare Regeln, die du aus dem WG-Unterricht kennst, ermöglichen dir in sicherer und entspannter Atmosphäre einen respektvollen Umgang mit Material und Mitschülern.
<b>Ab auf die Bühne!</b>	MS OS	Dienstag	Du stehst gerne auf der Bühne, sprichst vor einem Publikum und liebst es in verschiedene Rollen zu schlüpfen? Oder du möchtest lernen deine Ängste in einer geschützten Atmosphäre zu überwinden und über dich herauszuwachsen? Dann bist du hier genau richtig! Spontane Improvisationen, kleine eingeübte Theaterstücke, sowie viele Spiele, in denen du lernen kannst aus dir herauszukommen, werden ein Teil des Kurses sein. Hier ist alles möglich, was du dir unter "Theater" vorstellst. Dieser Kurs ist deine Bühne.
<b>Farbwerkstatt</b>	MS OS	Dienstag	Du malst gerne in deiner Freizeit und hast viele Ideen? Oder du wünschst dir Inspirationen für deine Kunstwerke und Tipps beim Malen? Dann bist du hier genau richtig. Du kannst entweder frei malen, oder dich von den Angeboten inspirieren lassen. Hier wirst du zum Künstler!

<b>Ballett</b>	MS OS	Dienstag	Die zentralen Elemente des Balletts umfassen Technik und Form, eine Reihe von Grundpositionen, Beweglichkeit und Kraft, Emotionen und Ausdruck, aber auch Disziplin und Ausdauer. Zusammen bilden diese Elemente die Grundlage des Balletts und ermöglichen es den Tänzerinnen und Tänzern, sich auf der Bühne elegant und kraftvoll zu bewegen. Hast du Lust, wie ein Schmetterling oder wie ein Schwan durch den Raum zu gleiten? Dann bist du hier genau richtig!
<b>Fun learning English</b>	GS	Mittwoch	Du hast Spaß an der englischen Sprache? Du möchtest singen, Deine eigenen Spiele und Wortsammlungen gestalten, Theater spielen und manchmal sogar kochen und das alles auf Englisch? Dann bist Du in diesem Kurs richtig!
<b>Das musikalische Jahr</b>	GS MS	Mittwoch	Wir begleiten das Schuljahr musikalisch. Dabei hören und gestalten wir Musik, die zur Jahreszeit und zu aktuellen Festen passt. Singen, Tanzen, Spielen von Instrumenten ... all das findet im Laufe des Jahres seinen Platz.
<b>Malen wie die großen Künstler</b>	GS MS	Mittwoch	Kennst du Picasso, Van Gogh und Co.? In diesem Kurs lernen wir die beeindruckendsten Kunstwerke von Künstlern kennen, wann sie lebten und welche Techniken sie verwendeten. Im Anschluss malen wir ganz frei unsere eigenen Kunstwerke.
<b>Mathe macht glücklich!</b>	GS MS	Mittwoch	Hast du das Gefühl, dass jede Sachaufgabe in Mathematik ein großes Mysterium ist? Findest du Mathematik anstrengend und denkst dir, wofür du es brauchst? Wenn dir im Unterricht oft die nötige Motivation fehlt, Mathematikaufgaben anzupacken, dann schau rein! Lass uns gemeinsam Lösungen, Ansätze und Antworten finden. In diesem Kurs kannst du spielerisch, auch mit Material, verschiedene Rechenwege und Rechenmöglichkeiten ausprobieren und damit ganz neue Möglichkeiten entdecken. Lass uns darüber sprechen, wo die Mathematik zu finden ist und warum es so wichtig ist, die Welt der Zahlen intensiver unter die Lupe zu nehmen!
<b>Kunstatelier</b>	GS MS	Donnerstag	Dieser Kurs richtet sich an alle die Kunst lieben und gerne kreativ sind. Du kannst frei malen und zeichnen und lernst verschiedene Kunsttechniken kennen und wie man Farbe raffiniert einsetzt. Als Anregung dienen dir verschiedene Objekte und natürlich deine Fantasie! Gerne darfst du eigene Gegenstände mitbringen und wir erarbeiten eine spannende Komposition.
<b>Miniköche</b>	MS	Donnerstag	Weisst Du, dass es viele verschiedene Arten gibt, Gemüse zu schneiden und zu kochen? Kennst Du dich mit Ernährung, Gesundheit und Umwelt aus? Weisst Du, wie man ein Serviette faltet, einen Tisch eindeckt und welchen Platz Gabel und Messer haben? Warst Du schon mal in einer großen Küche in einem Restaurant oder in einem riesigen Kühlschrank? Weisst Du, wie man 2 Teller in einer Hand oder ein großes Tablett tragen kann? All das kannst Du 2 Jahre lang im Team der Miniköche lernen und erleben! Du bekommst Deine eigene Kochjacke und einen Koffer mit Küchenausrüstung. Achtung: Einmaliger Kostenbeitrag: 150 € zu zahlen bei Platzzusage. Ein gesonderter Infoabend für alle Eltern angemeldeter Kinder findet nach Einladung statt.

<b>Musizieren zu Filmmusik</b>	MS OS	Donnerstag	Fast jede Szene in einem Film oder einer Serie wird durch Musik verstärkt. Die Gefühle und Stimmung der Zuschauerinnen und Zuschauer wird dadurch extrem beeinflusst. Wir hören und gestalten genau diese Musik eurer Lieblingsfilme auf unterschiedliche Weise: mit Instrumenten begleiten, singen, tanzen, Cup-Songs... der Fantasie und euren Wünschen sind keine Grenzen gesetzt!
<b>Yoga</b>	MS OS	Donnerstag	Yoga hat für Kinder viele Vorteile und stärkt sie auf vielen Ebenen: Man baut Muskeln auf, wird flexibler und die Körperhaltung verbessert sich. Außerdem wirkt Yoga konzentrationsfördernd und steigert sowohl die Kreativität als auch das Selbstbewusstsein. Auch bei Stress und Angst helfen die Körper- und Atemübungen. Gemeinsam tasten wir uns an die Grenzen und Möglichkeiten unseres Körpers heran und entspannen uns gemeinsam nach einem anstrengenden Schultag.
<b>IT-Plus</b>	MS OS	Donnerstag	Lerne die Programmiersprache kennen, erwerbe HTML-Kenntnisse, gestalte deine eigene Website, tauche ein in die Videobearbeitung, lerne die einfache Programmierung kennen. In diesem Kurs kannst du auch Referate anfertigen, Lerninhalte recherchieren sowie ihn zur Intensivierung der Wirtschaftskennntnisse vom Vormittag in fachkundiger Anleitung und Begleitung nutzen.
<b>Technik</b>	MS OS	Donnerstag	Wir widmen uns in Technik den Grundlagen der verschiedenen Bereiche zur Bearbeitung von Holz, Metall und Kunststoff. Außerdem noch ein bisschen Löten. Wir lernen die entsprechenden Werkzeuge kennen und was man damit alles machen kann. Weiter bauen wir hin und wieder alte Geräte auseinander und sehen mal nach, was da so alles drin ist und wie sie funktionieren. Feste Schuhe und Kleidung, die auch mal dreckig werden dürfen sind von Vorteil.
<b>Intensivierung üben, wiederholen, vertiefen</b>	OS	Donnerstag	Du möchtest dir noch mehr Zeit zum Lernen geben? Du hast Bedarf an zusätzlicher Unterstützung oder einfach Lust auf Lernen? Du willst dich noch mehr und besser auf Prüfungen vorbereiten? Hier hast du Zeit dich in professioneller Begleitung intensiv mit dem Unterrichtsstoff auseinanderzusetzen, Referate vorzubereiten, Inhalte zu vertiefen und Schwierigkeiten mit Unterstützung zu beseitigen. Lass dir geeignetes Material zeigen und Lernstoff erklären.